



ANATOMYOGA
IL CENTRO DELLO YOGA DI MODENA

**DA GAETANO*
SI FA YOGA
(E T'AI CHI)
TUTTI I GIORNI**

**PROGRAMMA
CORSI
2019/20**

* Gaetano Zanni,
maestro yoga e osteopata

METTI IN PROGRAMMA DI VENIRE A FARE YOGA (E T'AI CHI) DA GAETANO.

LUNEDÌ

10.00 › 11.00 Hatha yoga con **SIMONA**

13.30 › 14.30 Hatha yoga con **SIMONA**

19.30 › 21.00 Hatha yoga con **GAETANO**

MARTEDÌ

18.30 › 19.30 Mobility con **GAETANO**

19.45 › 20.45 T'ai Chi e Qi Gong con **ALICE**

MERCOLEDÌ

6.30 › 7.30 Morning yoga con **GAETANO**
dal 11/09 al 30/10

7.00 › 8.00 Do In con **CINZIA** dal 6/11 al 11/12

13.30 › 15.00 Hatha yoga con **GAETANO**

19.00 › 20.00 Hatha yoga con **SIMONA**

20.00 › 21.30 T'ai Chi e Qi Gong con **ALICE**

GIOVEDÌ

10.00 › 11.00 Hatha yoga con **SIMONA**

17.30 › 18.30 Yoga Oncologico con **GAETANO**
Progetto Angela Serra

19.00 › 20.30 Vinyasa Krama yoga con **GAETANO**

VENERDÌ

11.00 › 12.00 T'ai Chi e Qi Gong con **ALICE**

19.00 › 20.00 Vinyasa flow con **SIMONA**

INFORMAZIONI

BRUNA 388 4077478 anche su WhatsApp!

Ingresso riservato ai soli soci
