

**C'È CHI FA  
SOLO YOGA...**

**C'È CHI FA YOGA  
DA GAETANO\***

**OPEN DAY  
SABATO 7 SETTEMBRE**

**Partecipa!  
Dalle 7.30 alle 18.30  
dimostrazioni  
gratuite dei corsi.**

**\* Gaetano Zanni,  
maestro yoga e osteopata**



**ANATOMYOGA**  
IL CENTRO DELLO YOGA DI MODENA

## ALL'OPEN DAY

### ANATOMYOGA® PUOI:

provare gratuitamente  
le lezioni dei diversi corsi  
del Centro, conoscere  
gli insegnanti, fare due  
chiacchiere con Gaetano  
e gustarti l'AperiYoga!

Prenota le lezioni e  
i trattamenti che ti  
interessano: chiama  
Bruna al 388 4077478.

## PROGRAMMA di SABATO 7 SETTEMBRE

7.30 > 8.30	Gaetano - Surya Namaskar
8.30 > 9.00	Colazione offerta da <i>Bottega Vegana</i> 100% BIO
9.15 > 10.15	Alice - T'ai Chi e Qi Gong
10.30 > 11.30	Simona - Vinyasa flow <b>NOVITÀ</b>
11.45 > 12.45	Gaetano - Hatha yoga
14.30 > 15.30	Gaetano - Mobility <b>NOVITÀ</b>
15.45 > 16.45	Cinzia - Do in <b>NOVITÀ</b>
17.00 > 18.30	Gaetano & Simona Vinyasa krama yoga
18.45 > 20.00	AperiYoga

Dalle 9.30 alle 11.30 trattamenti Shiatsu con Cinzia  
ogni mezz'ora (20 min di trattamento + 10 di pausa)