

**CORSO ANNUALE DI FORMAZIONE SUPERIORE  
ANATOMIA APPLICATA ALLO YOGA METODO ANATOMYOGA®**

**Calendario delle lezioni annualità 2020/2021**

<p><b>Annualità 2020/2021</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Il metodo AnatomYoga®</b></p> <p style="text-align: center;">AnatomYoga®, la conoscenza migliora la pratica Conoscere per praticare meglio cercando la percezione e non l'azione</p> <p>Il metodo <b>AnatomYoga®</b> nasce per <b>integrare la conoscenza dello yoga migliorando la pratica</b> - conoscere per praticare meglio cercando la percezione e non l'azione. <b>Unisce la conoscenza anatomica/fisiologica all'esperienza millenaria della pratica yoga</b>, aprendo un canale di collegamento e scambio fra corpo e mente apportando una maggiore conoscenza e consapevolezza del <b>"qui e ora"</b>. All'interno di questo progetto di formazione superiore anatomico lo studio e la pratica si focalizzeranno in maniera più approfondita sulla conoscenza e sulla percezione dei sistemi corporei. <b>Studieremo e valuteremo a 360° il corpo umano a livello di anatomia e fisiologia</b> e il suo funzionamento rispetto la pratica yogica.</p> <p><b>AnatomYoga® dal 2011 è un marchio registrato</b> per motivi di tutela e di correttezza e dal 2012 è un'Associazione Sportiva Dilettantistica, affiliata CSEN - CONI e Yoga Alliance® - Italia International come <b>scuola di formazione professionale internazionale per diventare insegnanti yoga RYT 500H - RYT250H PLUS.</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Gaetano Zanni</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Giovanni Asta</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Gianfranco Bertagni</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Davide Bongiorno</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Elisabetta Razzaboni</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Roberta Meneghini</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Lisa Ragazzoni</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>24 - 25 Ottobre 2020</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>IL METODO ANATOMYOGA® - PRESENTAZIONE DEL CORSO</b></p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p style="text-align: center;"><b>PERCEZIONI ANATOMICHE - UN APPROCCIO YOGICO</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Gaetano Zanni</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>21 - 22 Novembre 2020</b></p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p style="text-align: center;"><b>19 - 20 Dicembre 2020</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>COLONNA VERTEBRALE 1 - BIOMECCANICA E FISILOGIA RACHIDE VERTEBRALE</b></p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p style="text-align: center;"><b>FISILOGIA DEL RESPIRO - PRANAYAMA - PRATICHE FUNZIONALI</b></p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p style="text-align: center;"><b>I 3 SISTEMI - SISTEMA NERVOSO CENTRALE - AUTONOMO - PERIFERICO</b></p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p style="text-align: center;"><b>IL CORPO IN TORSIONE E LE SUE PATOLOGIE - UN APPROCCIO YOGICO</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Lisa Ragazzoni</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Gaetano Zanni</b></p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p style="text-align: center;"><b>Simona Giorgis</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Gaetano Zanni</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>16 - 17 Gennaio 2021</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>IL TRAUMA NEL CORPO - APPROFONDIMENTI DI PSICOSOMATICA</b></p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p style="text-align: center;"><b>UDARA E SISTEMA VISCERALE - ASCOLTO ANATOMICO E FUNZIONALE</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Elisabetta Razzaboni</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Gaetano Zanni</b></p>

**CORSO ANNUALE DI FORMAZIONE SUPERIORE  
ANATOMIA APPLICATA ALLO YOGA METODO ANATOMYOGA®**

**Calendario delle lezioni annualità 2020/2021**

20 - 21 Febbraio 2021	PIEDE & ARTO INFERIORE	Gaetano Zanni
06 - 07 Marzo 2021	PROPS - UN APPROCCIO ANATOMICO ----- FILOSOFIA DEL SENTIRE - ASCOLTO PERCEPITO	Giovanni Asta Gianfranco Bertagni
17 - 18 Aprile 2021	I MOVIMENTI E LE RELAZIONI NASCOSTE: OGGETTIVAZIONE ECOGRAFICA DELLA STATICA E DELLA DINAMICA STRUTTURALE E VISCERALE NELLA PRATICA YOGICA ----- APPARATO MUSCOLARE - UN APPROCCIO YOGICO	Davide Bongiorno Gaetano Zanni
15 - 16 Maggio 2021	ARTO SUPERIORE - SCAPOLA	Gaetano Zanni
17 - 20 Giugno 2021 Residenziale	REVISIONE - RIPASSO DELLE LEZIONE FATTE  LABORATORIO PRATICO  BACINO - MOBILITÀ E ELASTICITÀ	Gaetano Zanni
17 - 18 Luglio 2021	I RECETTORI - PERCEPIRE O RECEPIRE	Roberta Meneghini & Gaetano Zanni
18 - 19 Settembre 2021	COLONNA VERTEBRALE 2 - LE RELAZIONI E GLI APPROCCI A LIVELLO POSTURALE  METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO - SIMBOLISMO - PERSONALIZZAZIONE	Gaetano Zanni
16 - 17 Ottobre 2021	LA FASCIA - LE CONNESSIONI NELLA PRATICA YOGICA  IL TEMPO NELL'ASANA – DIFFERENZA TRA FARE E SENTIRE	Gaetano Zanni
19 - 20 - 21 Novembre 2021	VERIFICA FINALE	Staff docenti

**Scuola per insegnanti YOGA metodo AnatomYoga®**

**CORSO ANNUALE DI FORMAZIONE SUPERIORE  
ANATOMIA APPLICATA ALLO YOGA METODO ANATOMYOGA®**

**Calendario delle lezioni annualità 2020/2021**

--	--	--